



educazione alimentare nelle scuole

Progetto per le scuole di secondo grado del territorio metropolitano



Perché **Educazione Alimentare** nella scuola

Come recentemente evidenziato dal MIM, la scuola, grazie alla propria presenza nel territorio e alla relazione quotidiana con i ragazzi, è luogo ideale per sostenere un'efficace educazione alimentare da attuare attraverso interventi multi-disciplinari e percorsi mirati.



Obiettivo salute: **conoscenza e capacità**

È essenziale che i giovani acquisiscano, già in ambiente scolastico:

- Conoscenza delle **regole per un corretto processo nutrizionale** grazie ai workshop con i Nutrizionisti Aventia
- Conoscenza del **proprio stato nutrizionale** e metabolismo grazie all'innovativo esame bioimpedenziometrico
- Capacità di mirare le **proprie scelte alimentari**
- Capacità di **evitare le cattive abitudini**
- Capacità di **prevenzione**



Sinergia con
Città Metropolitana Roma Capitale



Progetto specifico con contenuti e dinamiche mirate alle scuole di 2° grado.

Progetto scalabile in quanto strutturato per una facile riapplicazione in tutte le scuole, in maniera personalizzata.

Progetto di eccellenza sviluppato con professionisti qualificati e supportato con innovativi strumenti digitali.

Progetto di **Educazione Alimentare**
per l'anno scolastico **2024-2025**

Per poter partecipare al progetto 2024-2025 **partecipa al Click Day** per rientrare nella selezione delle scuole più interessate.



educazione
alimentare
nelle scuole



Aventia APS

Iscritta al Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale

Via Fiume Giallo, 3 - 00144 Roma
+39 06 45667 391 - +39 351 99 74 366
educazionealimentare@aventia.it
educazionealimentare.aventia.it