



Città metropolitana
di Roma Capitale

Il Consigliere Delegato
Edilizia scolastica, Impianti sportivi e
politiche della formazione
Daniele Parrucci

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Superiori di Secondo grado
della Città Metropolitana di Roma Capitale

Oggetto: Progetto Educazione Alimentare negli Istituti d'Istruzione secondaria nel territorio della Città Metropolitana di Roma Capitale

Gentile Dirigente Scolastico,

la Città Metropolitana di Roma Capitale, considerato il grande successo ottenuto dalla precedente edizione, intende promuovere anche per l'anno scolastico 2024/2025 una serie di azioni positive, finalizzate alla promozione di percorsi di formazione ed informazione per la diffusione dell'Educazione Alimentare negli Istituti d'istruzione secondaria del suo territorio, con l'obiettivo di consolidare e ampliare i risultati raggiunti.

Il progetto di Educazione Alimentare ha come obiettivi la promozione di una corretta cultura alimentare mediante un approccio educativo sistemico nelle scuole, finalizzato allo sviluppo della consapevolezza riguardo i comportamenti alimentari errati, della sensibilità sui temi della sostenibilità, del benessere personale e collettivo e all'adozione di corretti stili di vita, di attività fisica e di comportamenti alimentari corretti. Inoltre, il progetto prevede la possibilità di eseguire, su base volontaria, l'Analisi della Bioimpedenza (BIA), che verrà effettuata da nutrizionisti e che permetterà di conoscere il proprio stato nutrizionale.

È stata pertanto avviata, in coerenza alla volontà dell'Ente espressa nella deliberazione del Consiglio Metropolitano n. 30 del 29.07.2024, la realizzazione di un progetto di educazione alimentare negli Istituti Scolastici di pertinenza metropolitana che interesserà inizialmente un numero massimo di 2700 studenti appartenenti agli Istituti di Istruzione Superiore del territorio metropolitano.

A tal fine, verranno individuati 10 Istituti Superiori nel territorio di Roma e Provincia, per ciascuno dei quali potranno essere coinvolti fino a n. 270 studenti, secondo modalità e procedure che verranno comunicate in seguito.





Città metropolitana
di Roma Capitale

Il Consigliere Delegato
Edilizia scolastica, Impianti sportivi e
politiche della formazione
Daniele Parrucci

L'adesione al progetto avverrà attraverso il "*click day*", che si svolgerà a partire dalle ore **09.00 del giorno 18/02/2025**, trasmettendo la scheda in allegato, compilata in ogni sua parte, tramite pec, al seguente indirizzo scuola@pec.cittametropolitanaroma.it, entro e non oltre le ore **23.59 del 19/02/2025**.

L'accoglimento delle richieste di adesione avverrà secondo l'ordine cronologico di arrivo.

L'adesione al progetto è rivolta a tutti gli Istituti d'istruzione secondaria che non hanno partecipato all'edizione dell'anno precedente.

Confidando nella sua disponibilità a collaborare per la diffusione di questo importante progetto, La ringrazio e Le invio i miei più cordiali saluti.

Daniele Parrucci

