

Laboratorio di scrittura creativa
Autobiografia come cura e formazione di sé

*Mi inoltro in un'impresa senza precedenti,
l'esecuzione della quale non troverà imitatori.
Intendo mostrare ai miei simili un uomo in tutta la
verità della sua natura; e quest'uomo sarò io.*

Jean-Jacques Rousseau

*Scriviamo di noi per tentare di trascendere la
nostra vita, per imparare a parlare agli altri, per
raccontare il nostro viaggio nel labirinto.*

Anaïs Nin

Il laboratorio di scrittura creativa è rivolto a studentesse e studenti del **triennio** del Liceo Classico, Linguistico e Scientifico.
Il tipo di scrittura su cui si eserciteranno durante il laboratorio è quella autobiografica.

Ogni singolo laboratorio sarà formato da un gruppo di non più di 15 persone, sarà suddiviso in 10 incontri di 2 ore ciascuno, in orario pomeridiano e in un periodo compreso tra la fine di settembre e quella di dicembre.

L'esperienza della scrittura si baserà su un percorso condiviso che prendendo le mosse da momenti di discussione comune, condotti attraverso la didattica della "P4C" (Philosophy for Children) e materiali di stimolo (lettura, video, musica, foto), passerà attraverso un momento centrale di scrittura individuale e autobiografica (supportata dal docente) e si chiuderà con un momento di restituzione e confronto dei diversi testi scritti (indicativamente 20 minuti per la prima fase, 60 minuti per la scrittura, 40 minuti per la fase di restituzione).

Gli ultimi 2 o 3 incontri saranno dedicati ad una revisione generale dei testi e alla scelta di quelli che saranno pubblicati su un ebook sul quale verranno raccolti circa 15 testi, uno per ogni studente.

Gli incontri si baseranno oltre che sulla didattica della "P4C" su quella dell'autobiografia.

Scrivere di sé rispetto al vissuto degli ultimi mesi consentirà di rielaborare le proprie sensazioni, costruendo una trama di ricordi e di esperienze che collegandosi con il passato siano capaci di aprirsi al futuro focalizzandosi sulla cura di sé. Al tempo stesso la pratica narrativa si aprirà al confronto con gli altri in una dimensione che prevede la sospensione del giudizio e favorisce l'ascolto partecipato delle storie altrui.

Finalità del progetto

- Riflettere su se stessi, sulla propria e altrui storia per costruire il ben-essere personale e collettivo
- Sperimentare e acquisire linguaggi come risorsa comunicativa, esistenziale e formativa

Il laboratorio sarà tenuto dalla professoressa Amalia Perfetti